

# الوقاية من التسمم بمبيدات الحشرات

## نصائح من أجل اجتناب التسمم بمبيدات الحشرات:

- اجتناب استعمال هذه المواد قدر المستطاع لأنها ضارة بالصحة وبالبيئة
- إذا دعت الضرورة لاستعمالها يجب اقتناء المواد المقننة وعدم اللجوء للمواد التي تباع مجزأة في غير عليها وبدون أغلفتها الأصلية
- اقتناء الكمية الضرورية فقط لتجنب تخزينها
- الاحتفاظ بهذه المواد في عليها الأصلية وعدم إفراغها في أواني خاصة بالأطعمة
- خزنها في أماكن بعيدة عن متناول الأطفال وبعيدة من المواد الغذائية
- قراءة طريقة الاستعمال قبل استخدامها وتتبع دليل المستخدم وتدابير السلامة

أثناء عملية التحضير والرش والتخزين يجب :

- عدم الأكل أو التدخين
- إبعاد الأشخاص خصوصا الأطفال والحيوانات الأليفة
- ارتداء قفازات وقناع وملابس وأحذية واقية
- مراعاة القواعد الأساسية للسلامة بغسل أعضاء الجسم المعرضة للمبيدات وإذا أمكن الاستحمام وغسل الملابس عند الانتهاء

## الوقاية من التسمم بمبيدات الحشرات

تستخدم المبيدات لمكافحة الحشرات والأمراض الفطرية وبعض الأعشاب والحيوانات الضارة.

يمكن أن يحدث التسمم نتيجة لامتناس هذه المواد عن طريق :

- **الجلد أو العين :** إذا لامس المبيد الجلد أو العين
- **الفم :** تناول عرضي أو إرادي عن طريق الفم للمبيدات الحشرية أو المواد الغذائية الملوثة بالمبيدات
- **الجهاز التنفسي :** من خلال استنشاق الرذاذ الناتج عن رش المبيدات الحشرية

**ولهذا لا بد من إدراك مدى خطورة التسمم بالمبيدات الذي تنتج عنه حالات وفيات لا يستهان بها**

## في حالة التسمم

- الاستعجال في إسعاف المصاب عند وجود أعراض
- الاتصال بمركز محاربة التسمم للتعرف على خطورة المادة والإرشادات اللازمة
- الاحتفاظ بالعبوة للتعرف على المادة السامة وإذا أمكن. أخذ صورة للعبوة للإدلاء بها لدى الطبيب

**في حالة التسمم عبر الجلد أو العين :** يجب غسلها جيدا بالماء لمدة 10 دقائق دون حك أو استعمال مواد أخرى

**في حالة التسمم عبر الفم :** يجب عدم استنشاق (إهاجة) القيء، عدم شرب الحليب أو الماء دون استشارة الطبيب أو مركز محاربة التسمم

**في حالة التسمم عبر التنفس :** يجب تهوية المكان وإخراج المصاب من المكان قصد استنشاق هواء غير ملوث

**في جميع الحالات :** الاتصال فورا بطبيب أو بالمركز المغربي لمحاربة التسمم ولليقظة الدوائية للتعرف على المادة وتصنيف مدى خطورة الحالة

**لا تنتظروا ظهور أعراض التسمم**

**اتصلوا بالمركز الوطني لمحاربة التسمم،**

**طبيب مختص في خدمتكم مجانا، يتقدر مدى خطورة التسمم**

**ويزودكم بالنصائح والإسعافات الأولية**

**N° Eco 0801 000 180**

أو

**05 37 68 64 64**

**24س / 24س - 7 أيام في الأسبوع**

